

LA CURA DEL AJO

Enero de 2023
Cura circulatoria y digestiva



MÁS ARTÍCULOS
SOBRE SALUD:

La cura del ajo

El ajo tiene muchos estudios que avalan la eficacia y beneficios que aporta a nuestra salud, Mejora el sistema inmune, fortaleciéndonos de las infecciones, ayuda a limpiar arterias y a eliminar colesterol. Se ha demostrado la eficacia en la ayuda de la regulación de la tensión arterial y problemas circulatorios. Según los tibetanos sus beneficios alcanzan:

INCOVENIENTES DE LA CURA

*Siendo una cura tan efectiva solo es conveniente hacerla dos veces al año: primavera y otoño sobre todo.

*Solo será conveniente en personas con un estomago ulceroso o débil.

*No lo recomiendo en personas que toman sintrón o anticoagulantes.

- La liberación de tóxicos, grasas y cálculos depositados en tejidos.
- Ayuda a mejorar el metabolismo.
- Ayuda en sinusitis, hipertensión y enfermedades bronquiales.
- Mejora la disbiosis por su efecto antibiótico.
- Coadyuvante de los dolores articulares.

INGREDIENTES

Intentaremos hacer la receta con ajos más biológicos.

- 350 gr de ajos crudos, pelados y triturados:

recomiendo quitarles el corazón, es decir , la parte verde del centro.

- 1/4 de litro de aguardiente o alcohol de 70° para uso interno.

PREPARACION

- Poner los ajos triturados juntos con el aguardiente o alcohol de uso interno en un tarro de cristal.

- Cerraremos bien el tarro y los pondremos en la nevera durante 10 días.

- Tras los 10 días filtraremos con un colador de gasa o tela. El líquido restante lo volvemos a meter en el mismo tarro de cristal.

- Volverá a la nevera 2 días más.

MODO DE EMPLEO

Tomaremos gotitas que aumentaran por días y tomas siguiendo este orden:

DIAS	DESAYUNO	COMIDA	CENA
1	1 GOTAS	2 GOTAS	3 GOTAS
2	4 GOTAS	5 GOTAS	6 GOTAS
3	7 GOTAS	8 GOTAS	9 GOTAS
4	10 GOTAS	11 GOTAS	12 GOTAS
5	13 GOTAS	14 GOTAS	15 GOTAS
6	16 GOTAS	17 GOTAS	18 GOTAS
7	17 GOTAS	16 GOTAS	15 GOTAS
8	14 GOTAS	13 GOTAS	12 GOTAS
9	11 GOTAS	10 GOTAS	9 GOTAS
10	8 GOTAS	7 GOTAS	6 GOTAS
11	5 GOTAS	4 GOTAS	3 GOTAS
12	2 GOTAS	1 GOTAS	25 GOTAS